

Masáže

Klasická masáž zad a šíje

Uvolňuje a regeneruje namáhané svalstvo, stimuluje krevní a lymfatický oběh. Pomáhá zlepšit stav pohybového aparátu, podporuje regeneraci a zvyšuje tak přirozenou obranyschopnost organismu.

Délka trvání 30 min. **780,-**

Relaxační masáž celého těla

Dokonale harmonizuje tělo i mysl. Pomáhá s bolestí zad, prokrvuje pokožku, odvádí z těla toxiny a napomáhá k celkové regeneraci.

Délka trvání 60 min. **1140,-**

Masáž baňkami - baňkování

Velice účinná metoda, která pochází ze staré Číny. Přikládáním baněk přímo na místo problému nebo na energetické dráhy (meridiány) se uvolňují blokády a svalové napětí.

Délka trvání 45 min. **1030,-**

Masáž lávovými kameny

Teplem a mimořádnou energetickou vibrací lávové kameny výrazně ovlivňují svalovou tkáň, působí do hloubky, čímž zasahují jednotlivé bolestivé a spouštěvé body a svalová ztuhnutí.

Délka trvání 45 min. **1030,-**

Ajurvédská masáž

Pomáhá stimulovat krevní a lymfatický oběh, uvolňuje svalové napětí a odstraňuje následky stresu. Dochází k velmi intenzivnímu vmasírování léčivých olejů hluboko do tkání, ke stimulaci energetických drah a harmonizaci toku prány (životní energie) v těle.

Délka trvání 60 min. **1500,-**