



V.48

VALTBERG

MASÁŽE

Klasická masáž zad a šíje

Uvolňuje a regeneruje namáhané svalstvo, stimuluje krevní a lymfatický oběh. Pomáhá zlepšit stav pohybového aparátu, podporuje regeneraci a zvyšuje tak přirozenou obranyschopnost organismu.

Délka trvání 30 min. 600 Kč

Relaxační masáž celého těla

Dokonale harmonizuje tělo i mysl. Pomáhá s bolestí zad, prokrvuje pokožku, odvádí z těla toxiny a napomáhá k celkové regeneraci.

Délka trvání 60 min. 1000 Kč

Masáž baňkami – baňkování

Velice účinná metoda, která pochází ze staré Číny. Přikládáním baněk přímo na místo problému nebo na energetické dráhy (meridiány) se uvolňují blokády a svalové napětí.

Délka trvání 45 min. 800 Kč

Masáž lávovými kameny

Teplem a mimořádnou energetickou vibrací lávové kameny výrazně ovlivňují svalovou tkáň, působí do hloubky, čímž zasahují jednotlivé bolestivé a spoušťové body a svalová ztuhnutí.

Délka trvání 45 min. 800 Kč

Ajurvédská masáž

Pomáhá stimulovat krevní a lymfatický oběh, uvolňuje svalové napětí a odstraňuje následky stresu. Dochází k velmi intenzivnímu vmasírování léčivých olejů hluboko do tkání, ke stimulaci energetických drah a harmonizaci toku prány (životní energie) v těle.

Délka trvání 90 min. 1500 Kč

